

Een Nieuwe Samenleving

Een droom?

Ik weet het nog goed. Wereldwijd waren er in 2014-2015 60.000 miljoen mensen op de vlucht. Ook in Nederland kwamen er vele asielzoekers binnen. Ik weet ook nog goed dat er in een snel gefabriceerd tentenkamp in de Burgemeester in het Veldpark te Zaandam tijdelijk 'huisvesten' honderden asielzoekers werden gehuisvest. Dit zijn trieste cijfers, want deze cijfers betreft wel MENSEN.

Bij mij rees toen gelijk de vraag? Waarom zijn deze mensen nu echt op de vlucht gegaan? In mijn ogen ga je niet van je land weg wanneer je het er naar de zin hebt. Dus er is een weloverwogen reden om je moederland te verlaten en ergens naar toe te vluchten waar je het 'hopelijk' beter zult krijgen. Maar ook hier werden deze mensen niet door iedereen met open armen ontvangen.

De meeste vluchtelingen gingen weg vanwege oorlog, geweld, corruptie. De essentiële vraag is dan waarom worden er oorlogen gevoerd? Alle oorlogen hebben maar één doel – macht over iets of iemand krijgen. Vaak macht over bodemschatten waar veel geld voor kan worden gevraagd. Dit ten nadele van moeder aarde, want de schatten zijn niet onuitputtelijk. Maar waarom willen we de macht over iets of iemand? Wat heeft de mens er aan? Hoe krijgen we de macht over iets of iemand? Het antwoord ligt in een simpele verklaring: de mens is BANG!

- Angst om zijn leven te verliezen
- Angst om niet genoeg geld te hebben om te leven
- Angst om zijn aanzien te verliezen
- Angst om zijn maatschappelijke status kwijt te raken
- Angst om benadeeld te worden
- Angst dat de burens misschien een grotere auto kunnen betalen
- Angst dat hij misschien niet kan bewijzen hoe goed hij het gezin kan onderhouden
- Angst de druk niet meer aan te kunnen
- ANGST.....

Dit zijn precies de reacties die ik toentertijd in de media las op de komst van de vluchtelingen. De volgende vragen dringen zich op: Zullen zij niet straks al onze banen inpikken? Wat voor mensen zijn het? Wie halen we in huis? Worden zij niet bevooroordeeld en wij benadeeld? Wie betaald dit en waar komt dat geld dan vandaan?.....

Dus er was Angst voor ons bestaan en maatschappelijke positie. Deze angst zit diep geworteld en komt nog uit de oertijd toen we moesten vluchten of vechten voor gevaarlijke dieren. Deze oerdrift (fysiologisch bij iedereen aanwezig) wil zijn bestaansrecht niet kwijt. Maar tegenwoordig ziet de strijd er geheel anders uit. Maar het gaat nog steeds om het bewaken van een territorium (in politiek, werk, gezin). Want ook hier gaat het nog steeds (hoe klein ook) om het bewaken en liefst uitbreiden (betere baan, hogere posities) van het territorium. Zolang deze oerdrift blijft heersen blijven we vechten voor een beter, groter territorium en zullen veel andere mensen in angst blijven leven (om hun deel van het territorium, baan, familielid etc kwijt te raken). Dit gaat al eeuwen zo en gaat gepaard met veel leed.

Waarom blijven we dit doen?

Zijn we zo gelukkig?



Veel mensen aan wie je deze vraag stelt zullen antwoorden dat ze ondanks een goede baan, een leuk gezin en voldoende materieel niet echt gelukkig zijn. Angst = stress en maakt ziek, maakt depressief. Het wordt dus tijd om iets tegen deze angst te ondernemen.

Het Corona-tijdperk als verandering.

Is hier iets aan te doen?

Ik denk het wel en daar droom ik vaak van. Mijn gedachten gaan vaak uit naar humanere samenleving waarbij iedereen gelijk is. Dan stel ik me voor dat iedereen kan doen wat hij/zij leuk vindt. Het financiële stelsel zoals we dat nu kennen zou niet meer bestaan, want geld is de grootste boosdoener in het verkrijgen van macht (positie). In mijn droom is er voor iedereen een goed onderkomen en een auto beschikbaar, net zoals de witte fietsen op de Veluwe. Je rijdt van A naar B en zet daar de auto op een bepaald punt neer waar een ander de auto weer kan pakken om van B naar C te rijden. Dus alles voor iedereen. Zo ver waren we in 2015 nog lang niet.

Ik merk nu echter om me heen dat door de Corona en de genomen maatregelen waarbij we bewust allemaal een stapje terug moesten doen. Thuis werken, waardoor weinig verkeer. Ook geen vluchten meer naar andere landen. Hierdoor is ons milieu wel aardig opgeknapt. Ik denk dat moeder aarde zachtjes zit te gniffelen. Of zal zij het in werking hebben gezet?

We zijn meer voor onze medemens gaan doen. Gratis optredens, meer informatie gratis verstrekken om de gezondheid te verbeteren. Boodschappen doen voor elkaar en ga zo maar door. We bieden dus nu onze diensten nog steeds aan, maar meer vanuit passie. Ik denk dan ook dat wanneer er geen geld meer zou zijn iedereen toch nog steeds blijft werken. Alleen dan de dingen doen waar je hart naar uit gaat. Heel veel werk zal komen te vervallen, want dat is gewoonweg niet meer nodig. Alle administratieve banen zullen langzamerhand gaan verdwijnen.



Maar aan de andere kant heerst er momenteel nog wel veel angst door Corona. Angst om ziek te worden, angst voor je werk, je bedrijf. Kan ik straks mijn gezin nog wel onderhouden?

Laat je niet door de angst onderuit halen. Probeer in je kracht te blijven staan. Heb vertrouwen dat het allemaal goed gaat komen. Hoewel ik er ook af en toe mee worstel, heb ik toch een soort 'innerlijk weten' dat er juist nu, tijdens de coronatijd, EEN VERANDERING

gaat plaatsvinden ten gunste van de mensheid. Hoe de blokjes precies aan elkaar gekoppeld worden, welke stappen we te nemen hebben, weet ik ook niet. Maar iets weet ik wel. Laat je angst varen! Verhoog je trilling, verhoog je energie door meer vanuit liefde te leven in plaats vanuit angst. Volgens mij zijn we op de goede weg! Volgens mij is dit een grote kans om een doorbraak te maken.

Wie hier heel mooi over verteld is Christina von Dreien. Haar boekenreeks is zeker de moeite van het lezen waard. Geeft veel hoop!

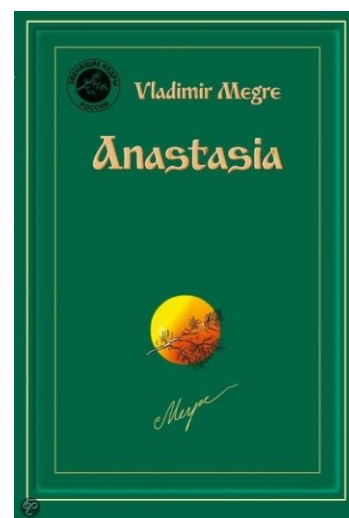
Haar 1^e boek 'Tweeling als licht geboren' kan je [hier](#) kopen

Om vanuit liefde te kunnen leven moet je eerst van jezelf kunnen houden. Je medemens in liefde tegemoet treden en jezelf niet boven anderen, maar ook niet ondergeschikt aan anderen zien. We zijn allemaal mens en zijn daarom allemaal gelijk aan elkaar. Verder is het belangrijk de natuur (moeder aarde) en de planten liefdevol te behandelen. Nu denk ik dat we verschillende vliegen in één klap kunnen vangen.

Dit is mijn droom voor een start van een betere samenleving:

Wanneer we iedereen die nu vanwege Corona hun baan zijn kwijtgeraakt of dreigt te raken, of iedereen die wil switchen omdat de huidige baan niet meer strookt met zijn wereldbeeld, een stukje eigen grond geven waarop ze hun eigen (biologische) groenten kunnen verbouwen, dan pakken we mijns inziens verschillende onderdelen aan voor een betere samenleving.

- In de eerste plaats zullen de werkzoekenden en strak steuntrekkers iets voor hun zelf hebben. Wat ze op hun eigen stukje grond verbouwen is voor eigen gebruik. Hierdoor voorzien ze zichzelf grotendeels van hun eigen voedsel, onderhoud. Je niet geheel afhankelijk hoeven opstellen naar de gemeenschap zal voor velen een genot zijn. Iets om handen hebben om je eigen bestaan te waarborgen geeft een stukje zelfrespect. *(Hoe dit gedaan zou kunnen worden wordt o.a. uitgebreid voorgesteld in de serie van Anastasia: 'De rinkelende dennen van Rusland'. Persoonlijk vind ik dit prachtige boeken die mijn geest hebben verruimd).* [Deel 1 kunt u hier bestellen](#)
[Voor deel 2 klikt u hier](#). In totaal zijn er 8 delen.
- In de tweede plaats zullen ze allemaal voor zichzelf biologisch voedsel verbouwen. Wellicht dat hier hulp bij nodig is van onze biologische boeren. Belangrijk blijft dat datgene wat ze verbouwen eerst voor eigen gebruik is, maar wat overblijft weer terug geschonken kan worden aan de gemeenschap die ze de zaden en de grond hebben gegeven. (zie het als een soort ruilhandel). Wellicht eerst aan de ouderen die steeds meer ondervoed dreigen te raken. Door het teruggeven van een gedeelte van de oogst wordt het probleem aan te kort aan biologisch voedsel ook gelijk aangepakt. Dit kwam o.a. ook naar voren tijdens de vele positieve reacties op mijn vorige artikel 'biologisch is dat logisch' (hierbij mijn dank aan de lezers). Er werd geopperd dat er niet voldoende biologisch eten voor iedereen aanwezig is zodat we ook zonder het te willen wel genooddaakt zijn wat ongezonder voedsel te verorberen. Hoe belangrijk je voeding is voor je gezondheid kun je verder leren in de workshop die ik regelmatig geef



In 1 dag je vitaliteit optimaliseren.

- Voor het verbouwen van biologisch eten zal ook de aarde eerst weer 'gezond' gemaakt moeten worden waardoor we onze aarde weer optimaliseren. Zo geven we al weer een beetje terug wat we moeder aarde hebben afgenomen. Ook hier is weer hulp nodig van onze biologische boeren. Er moeten weer voldoende mineralen in de grond komen die door het gebruik van pesticiden, mest etc uit de grond zijn verdwenen, waardoor deze ook niet meer in ons voedsel terecht komen. Dit is al in veel regio's gaande. Vele boeren zijn hun land al aan het 'opschonen'.
- Verder zal er door het eten van vers biologisch voedsel minder agressiviteit ontstaan. Ja, door een ongezonde levensstijl met vooral het nuttigen van te veel bewerkte koolhydraten en ongezonde (trans)vetten bestaat er een veel grotere kans op het lijden aan allerlei

chronische ziektes waaronder ook agressiviteit en bv ADHD. Dus ook het eten van gezond voedsel zal er toe bijdragen dat we meer respect zullen hebben voor elkaar en vrediger met elkaar kunnen samenleven. Dit zit gewoon in de fysiologie van de mens. Hier meer over weten volg dan [mijn workshop in 1 dag je vitaliteit optimaliseren](#)

- Op deze manier helpen we elkaar naar een gezondere levensstijl met meer begrip voor elkaar, elkaar ondersteunend in een gezonder voedingspatroon en met respect voor de natuur.

Vele sceptici zullen direct denken 'dream on', dit is niet haalbaar! Maar ik denk dat wanneer we alleen al met onze gedachten deze richting op gaan we al een enorme stap in de goede richting maken. Sluit je ogen maar eens en bedenk hoe jouw wereld er uit zou zien zonder dat je voor je geld zou moeten werken. Je hoeft alleen naar je werk omdat je het leuk vind om te werken. Stel je een wereld voor zonder machtsstrijd, zonder haat. Je zult dan merken dat een leven zonder geld een veel vredelievender bestaan geeft dan een leven met geld. Door op bovengenoemde manier al een start te gaan maken met een soort ruilhandel, in dit geval met gezonde voeding, kunnen we al een hoop bereiken.

Hoe we dit precies voor elkaar moeten krijgen weet ik niet. Er zijn op bovenstaande uiteraard nog vele varianten te verzinnen, maar het gaat eerst om de idee.

Ik blijf hier in ieder geval wel van dromen. Een samenleving waarbij alles voor iedereen is zonder macht, dus zonder geld. *Wie droomt er met me mee?*



Gezonde groet,
Inez Plaatsman
www.unique-fitnesscentrum.nl
mobiel: 0629088180
Toegewijd aan uw gezondheid